

# Télérama<sup>+</sup>Sortir

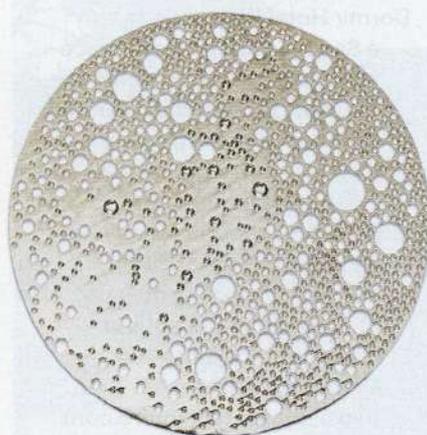
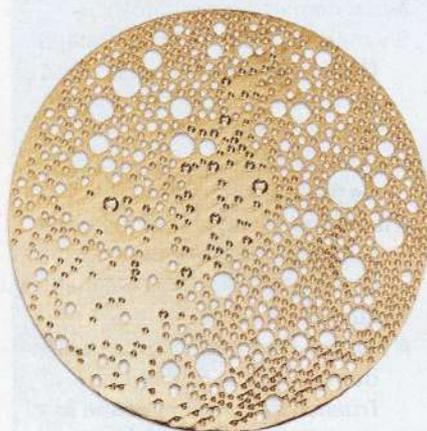
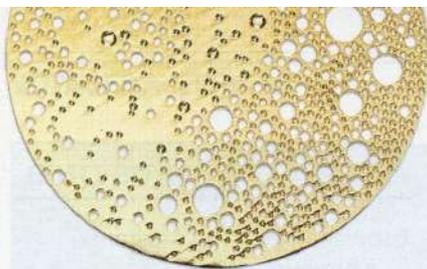
№ 3615  
DU 27 AVRIL AU 3 MAI 2019

MERCREDI 24 AVRIL 2019  
HEBDOMADAIRE FR 380 €  
CPTAF N° 0071C8084



## UNE ÉGLISE À RECONSTRUIRE





Petite broche Lunar de Constance Guisset. Belle comme un astre.

#### SI LOIN, SI BROCHE

### Design-moi la Lune

Fauteuils-boules, téléviseurs-sputniks, aspirateurs-fusées: dans les années 1950-1960, l'odyssée spatiale a beaucoup fait carburer l'imaginaire des designers, comme celui des écrivains ou des cinéastes. Cinquante ans après sa conquête, commémorée par une exposition au Grand Palais, la Lune inspire toujours. En témoigne une broche de Constance Guisset en métal doré constellé de cratères. Une harmonie de formes rondes comme les affectionne cette créatrice. Elle les décline dans toute une galaxie d'objets qui se répondent, du miroir à la lampe. Dans le même genre circulaire, Constance Guisset a aussi signé une broche «soleil», aux rayons étincelants. On peut donc changer d'astre selon l'heure ou l'humeur.

— **Xavier de Jarcy**

● A partir de 28€. [constanceguisset.com](http://constanceguisset.com); [www.grandpalais.fr](http://www.grandpalais.fr)

Le churro  
bouterait-il les  
mignardises du  
café gourmand?

#### MA VIE AQUATIQUE

### Dans la peau d'une sirène

Envie de vous jeter dans le grand bain autrement qu'en pratiquant la natation synchronisée? Une nouvelle discipline se faufile tout en souplesse dans la catégorie des loisirs aquatiques: les cours de sirène. Il faut emprisonner ses gambettes dans une gaine souple mais bien ajustée avant d'apprendre à nager comme un dauphin, de 1 à 2 mètres de profondeur.

La technique d'ondulation maîtrisée, à la sirène d'eau chlorée le plaisir de l'improvisation. Se prendre pour Daryl Hannah dans *Splash* contribue à renforcer l'ensemble de la musculature, à améliorer l'endurance, le souffle, l'agilité et la circulation sanguine. Eclaboussant d'efficacité!

— **Sophie Berthier**

● <https://sirene.perle-events.fr>

#### HUILE ESSENTIELLE

### Churros chics

Mardi gras passé, les beignets sont restés... mais à la fin du dîner plutôt qu'au goûter. Les churros font en effet une poussée remarquable dans les restos branchés, trempés à l'envi dans la crème de citron, le caramel au miso ou le chocolat fondu. Renvoyant aux atmosphères de fête foraine (ce qu'ils évoquent au chef Jean-François Piège, le premier à les avoir valorisés sur une assiette plutôt que dans un cornet), ils ont également l'avantage de se partager en tablée, de se déguster du bout des doigts... bref, d'offrir une bouffée de nostalgie sans avoir

l'air d'y toucher. L'origine de ces mouillettes striées n'est pourtant pas à aller chercher en Espagne mais en Chine: ce seraient les marchands portugais, se délectant de *you tiao* («longue lamelle à l'huile»), beignet du petit déjeuner, qui auraient rapporté l'idée dans leurs valises. Son nom viendrait de sa ressemblance avec la corne cannelée du mouton navajo-churro. Une forme oblongue obtenue à l'aide d'une seringue ou, plus simplement, d'une poche à douille. Il a la frite, le churro!

— **Estérelle Payany**

