



LITERIE

A U P A Y S D E S RÊV E S

Surpiqué, capitonné, habillé de tissus exclusifs, le lit reprend les codes de l'hôtellerie de luxe. Plus élégant, il est aussi plus confortable que jamais, offrant un soutien ferme doublé d'un accueil tonique ou enveloppant. Adapté à chaque morphologie, il contribue à la qualité de notre sommeil.

PAR Olivia Renaudin

Réduction des insomnies, détente musculaire, alignement de la colonne vertébrale... Une bonne literie a le pouvoir d'améliorer durablement la qualité des nuits, et des journées. Quatre matériaux principaux peuvent entrer dans la composition d'un matelas. La mousse alvéolaire, d'abord, permet une bonne hygiène grâce à sa capacité de ventilation. Dense, elle apporte souplesse et confort ferme au matelas. La mousse à mémoire de forme, elle, réagit à la température du corps pour l'envelopper, apportant une sensation

d'apesanteur au dormeur. Le latex alvéolaire est hygiénique et également souple, avec un soutien tonique. Il doit être dense et épais afin d'assurer la meilleure durabilité au matelas. Naturel, il provient de la sève d'hévéa ; mais il peut également être synthétique. Enveloppés individuellement dans une poche en tissu, les ressorts ensachés, eux, offrent un soutien du corps point par point, pour un maintien tonique. Sur ce type de matelas, l'indépendance de couchage est préservée, chaque dormeur peut bouger sans réveiller l'autre.

Cette tête de lit, dessinée par Constance Guisset, intègre en option liseuses, prises USB et pochettes de rangement. « Point du jour », Tréca Paris, 2895 € en 200 x 120 cm.